

«Бекітемін»

«Дуликеен бобекжайы»

ЖББ МККК директоры

Асанова.М

05.01.2026 ж

Ас мәзірі
05.01-30.01.2026ж

Күні	Таңертеңгі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	Т.ж-3ж	Т.ж-5ж	Бесін ас	3ж-5ж	1ж-3ж
05 қаңтар	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Дәрумен салаты Борщ жылқы етімен Картоп жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Кофе сүтпен	60гр 180гр	50гр 150гр
06 қаңтар	Сүтке піскен тары жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Апельсин	180гр 180гр 40\8г 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызылша салаты Щи сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Тәтті шәй Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
08 қаңтар	Сүтке піскен макарон Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз салаты Тұшпара жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер Компот +вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Тәтті сүт	60гр 200гр	50гр 150гр
09 қаңтар	Сүтке піскен күріш жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Қызылша, тұзды қияр салаты Шаруа сорпасы жылқы етімен Картоп жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Тәтті шәй	70гр 180гр	60гр 150гр
12 қаңтар	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүт Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз салаты Борщ жылқы етімен Күріш жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики сүзбедеп Лимон сусыны	70гр 150гр	60гр 180гр
13 қаңтар	Сұлы жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Апельсин	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Винегрет салаты Үй сорпасы жылқы етімен Рагу Мозайка жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Айран	45гр 200гр	40гр 150гр
14 қаңтар	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс /Алма	180гр 180гр 40\15гр 90гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Жеміс салаты Рассольник жылқы етімен Голубцы тартылған етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш қайнатылған тосаппен Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
15 қаңтар	Сүтке піскен макарон Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алмұрт салаты Картоп сорпасы жылқы етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті құймақ Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
16 қаңтар	Күріш жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сары маймен 10.30 Жеміс/Банан	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қырыққабат, сәбіз салаты Щи сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Варенички картоптан Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
19 қаңтар	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен қайнатылған жұмыртқамен 10.30 Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 1дана 180гр	150гр 150гр 25\7гр 0,5гр 150гр	Тұзды қияр, қызылша салаты Көкөніс сорпасы жылқы етімен Күріш жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Уй печеньесі Айран	40гр 200г	45гр 150гр

20 Октябр	Сүт көже күріштен Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша,сәбіз салаты Борщ тауық етімен Картоп жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогі Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
21 қаңтар	Сүтке піскен сұлы жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Жеміс/Алма	180гр 180гр 40\8г 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Тұзды қияр салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеден Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
22 қаңтар	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Ши тауық етімен Мәңгі тартылған жылқы етімен Компот +вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
23 қаңтар	Тары жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызылша салаты Шаруа сорпасы жылқы етімен Картоп котлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Компот	60гр 180гр	50гр 150гр
26 қаңтар	Сүтке піскен қарақұмық Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз салаты Үй сорпасы жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики сүзбеден Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
27 қаңтар	Сұлы жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Винегрет салаты Борщ сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Варенники картоптан Кисель	60гр 180гр	50гр 150гр
28 қаңтар	Сүт көже тарыдан Тәтті шәй сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс /Алма	180гр 180гр 40\15гр 90гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Қызылша,алма салаты Рассольник жылқы етімен Күріш тауық етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш қайнатылған тосаппен Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
29 қаңтар	Сүтке піскен макарон Тәтті шәй Нан сарымаймен Қайнатылған жұмыртқа 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 1дана 180гр	150гр 150гр 25\7гр 0,5гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Картоп сорпасы жылқы етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Айран	50гр 200гр	40гр 150гр
30 қаңтар	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүт Нан сары маймен 10.30 Кисель	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Голубцы тартылған тауық етімен Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК дәмбикесі:  Каржауова М



«Бекітемін»
«Атамекен бөбекжайы»
ЖБЖ МККК директоры
Асанова.М

02.02.2026 ж

Ас мәзірі
02.02-27.02.2026ж

Күн і	Таңертеңгі ас	3ж.-5ж	1ж-3ж	Түскі ас	3ж-5ж	1ж-3ж	Бесін ас	3ж-5ж	1ж-3ж
02 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Шаруа сорпасы жылқы етімен Рагу Мозайка жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Сүт	60гр 200гр	50гр 150гр
03 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сары маймен 10.30 Жеміс/Алма	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Борщ тауық етімен Картоп жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вагрушка сүзбеден Тәтті кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
04 ақпан	Сүтке піскен макарон Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10г 150гр	Сәбіз салаты Картоп сорпасы тауық етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Айран	50гр 200гр	40гр 150гр
05 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Лимон сусыны	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Жеміс салаты Түшпара сорпасы жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш қырыққабаттан Йогур	70гр 1 дана	60гр 1 дана
06 ақпан	Сүтке піскен қарақұмық Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Апельсин	180гр 200гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызылша,алма салаты Рассольник жылқы етімен Голубцы жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печенесі Компот+витС	40гр 180гр	45гр 150гр
09 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10г 150гр	Тұзды қияр салаты салаты Картоп сорпасы жылқы етімен Күріш жылқы етімен Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш қайнатылған тосаппен Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
10 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен Қайнатылған жұмыртқа 10.30 Жеміс /Алма	180гр 180гр 40\8гр 1 дана 90гр	150гр 150гр 25\7гр 0,5гр 90гр	Қызылша салаты Кеспе сорпасы жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті құймақ Айран	45гр 200гр	40гр 150гр
11 ақпан	Тары жарма ботқасы Тәтті кофе Нан қайнатылған тосаппен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз,алма салаты Борщ сорпасы жылқы етімен Мәңгі тартылған жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печене Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
12 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Жеміс/Банан	180гр 200гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Винегрет салаты Щи сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Гренки Компот+витС	40гр 180гр	35гр 150гр
13 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10:30 Кисель	180гр 20гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Тұзды қияр, қызылша салаты Үй сорпасы жылқы етімен Күріш жылқы етімен Компот+витС	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогі Тәтті шәй	60гр 180гр	50гр 150гр

16 ақпан	Сүтке піскен макарон Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша,сәбіз салаты Борщ тауық етімен Картоп жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш қырыққабаттан Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
17 ақпан	Сүт көже күріштен Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшіспен 10:30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\15г 90гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Тұзды қияр салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Рагу Мозайка жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеден Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
18 ақпан	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша салаты Щи сорпасы жылқы етімен Макарон тартылған жылқы етімен (котлетпен) Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Компот+витС	60гр 180гр	50гр 150гр
19 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алма	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз,алма салаты Көкөніс орпасы жылқы етімен Мәңгі тартылған жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
20 ақпан	Сүтке піскен қарақұмық Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз салаты Үй сорпасы жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики сүзбеден Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
23 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Жеміс/Банан	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Винегрет салаты Борщ сорпасы жылқы етімен Күріш жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Варенники картоптан Кисель	60гр 180гр	50гр 150гр
24 ақпан	Сүт көже күріштен Тәтті шәй сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Қызылша,алма салаты Көкөніс сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті құймақ Компот+витС	45гр 180гр	40гр 150гр
25 ақпан	Сүтке піскен макарон Тәтті сүт Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Картоп сорпасы тауық етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Айран	50гр 200гр	40гр 150гр
26 ақпан	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүт Нан сары маймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 200гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Голубцы тартылған жылқы етімен Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш картоптан Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
27 ақпан	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сары маймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Жеміс салаты Шаруа сорпасы жылқы етімен Картоп жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Тәтті кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК дәмбикесі:  Каржауова М



«Бекітемін»
«Атамекен бөбекжайы»
ЖБҚ МКҚК директоры
Асанова.М

02.03.2026 ж

Ас мәзірі
02.03-31.03.2026ж

Күн	Таңертеңгі ас	Түскі ас		Бесін ас		3ж-5ж	1ж-3ж		
		3ж-5ж	1ж-3ж	3ж-5ж	1ж-3ж				
02 наурыз	Сүтке піскен макарон Тәтті шай Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша,сәбіз салаты Борщ сорпасы тауық етімен Күріш жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеден Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
03 наурыз	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сары маймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Картон жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печенесі Лимон сусыны	45гр 180гр	40гр 150гр
04 наурыз	Тары жарма ботқасы Тәтті шай Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Көкөніс салаты Свекольник сорпасы жылқы етімен Макарон тартылған жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Сүт	50гр 200гр	40гр 150гр
05 наурыз	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Апельсин	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз, алмұрт салаты Көкөніс сорпасы жылқы етімен Мәңгі тартылған жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
06 наурыз	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша салаты Үй сорпасы жылқы етімен Картон жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш қырыққабаттан Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
10 наурыз	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шай Нан сарымаймен 10.30 Жеміс /Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Винегрет салаты Щи сорпасы жылқы етімен Күріш тауық етімен Компот +витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Варенники картоптан Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
11 наурыз	Тары жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Қызылша,алмұрт салаты Картон сорпасы тауық етімен Голубцы тартылған жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печенесі Компот+витС	45гр 180гр	40гр 150гр
12 наурыз	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шай сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Көкөніс сорпасы жылқы етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Гренки Лимон сусыны	45гр 180гр	40гр 150гр
13 наурыз	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс /Лимон	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Наурыз көже жылқы етімен Картон жылқы етімен котлет Компот+ витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бұлға Сүт	50гр 200гр	40гр 150гр
16 наурыз	Сүт көже күріштен Тәтті шай сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Жеміс салаты Шаруа сорпасы жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Сүзбелі запеканка Кисель	60гр 180гр	50гр 150гр

17 наурыз	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша,сәбіз салаты Борщ жылқы етімен Күріш жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Тәтті сүтпен	60гр 200гр	50гр 150гр
18 наурыз	Сұлы жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Жеміс/Апельсин	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызылша салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Картоп жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеден Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
19 наурыз	Сүт көже күріштен Тәтті шәй сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Щи сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогі Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
20 наурыз	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қырыққабат,қыяр салаты Шаруа сорпаасы жылқы етімен Мәңгі тартылған жылқы етімен Шәй лимонмен Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печьенесі Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
26 наурыз	Сүтке піскен қарақұмық Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша салаты Үй сорпасы жылқы етімен Рагу «Мозайка»жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики сүзбеден Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
27 наурыз	Сұлы жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10:30 Жеміс/Банан	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Винегрет салаты Борщ сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вареники картоптан Кисель	60гр 180гр	50гр 150гр
30 наурыз	Тары жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызылша,алмұрт салаты Россольник жылқы етімен Күріш жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Сүт	50гр 200гр	40гр 150гр
31 наурыз	Сүтке піскен макарон Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Картоп сорпасы жылқы етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр

Атамекен «бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК дәмбикесі:  Каржауова М



«Бекітемін»
Атамекен бөбекжайы»
ЖББ МККК директоры
Асанова.М
01.04.2026 ж

Ас мәзірі
01.04-30.04.2026ж

Күні	Таңертеңгі ас	Түскі ас		Бесін ас		3ж-5ж	1ж-3ж		
		3ж-5ж	1ж-3ж	3ж-5ж	1ж-3ж				
01 сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Борщ жылқы етімен Картоп жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Кофе сүтпен	60гр 180гр	50гр 150гр
02 сәуір	Сүтке піскен тары жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Апельсин	180гр 180гр 40\8г 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қызылша салаты Щи сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Тәтті шәй Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
03 сәуір	Сүтке піскен макарон Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Сәбіз салаты Тұшпара жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер Компот +вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Токаш нан Тәтті сүт	60гр 200гр	50гр 150гр
06 сәуір	Сүтке піскен күріш жармасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Компот+витС	180гр 180гр 40\15гр 180гр	150гр 150гр 25\10гр 150гр	Қызылша, алма салаты Шаруа сорпасы жылқы етімен Картоп жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
07 сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті сүт Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 200гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз салаты Борщ жылқы етімен Күріш жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Варенники картоптан Лимон сусыны	40гр 150гр	45гр 180гр
08 сәуір	Сұлы жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Банан	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы жылқы етімен Рагу Мозайка жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печенесі Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
09 сәуір	Тары жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс /Алма	180гр 180гр 40\15гр 90гр	150гр 150гр 25\10гр 90гр	Жеміс салаты Арпа сорпасы жылқы етімен Голубцы тартылған етпен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті құймақ Кофе сүтпен	45гр 180гр	40гр 150гр
10 сәуір	Сүтке піскен макарон Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Сәбіз, алмұрт салаты Картоп сорпасы жылқы етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пирогі Сүт	60гр 200гр	50гр 150гр
13 сәуір	Күріш жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Банан	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Қырыққабат, сәбіз салаты Щи сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Компот+вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Ватрушка сүзбеден Лимон сусыны	70гр 180гр	60гр 150гр
14 сәуір	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+вит С	180гр 180гр 40\8гр 180гр	150гр 150гр 25\7гр 150гр	Қызылша, қияр салаты Көкөніс сорпасы жылқы етімен Күріш жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печенесі Тәтті шәй	40гр 180гр	45гр 150гр
15 сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40\8гр 90гр	150гр 150гр 25\7гр 90гр	Дәрумен салаты Борщ жылқы етімен Картоп жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Бәліш қырыққабаттан Компот+витС	60гр 180гр	70гр 150гр

16 сәуір	Сүт көже күріштен Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Қызылша,сәбіз салаты Борщ тауық етімен Картоп жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Алма пироги Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
17 сәуір	Сүтке піскен сұлы жармамен Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс Алма	180гр 180гр 40/8гр 90гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Балғын көйр салаты Үй сорпасы жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер жылқы Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вагрушка сүзбеден Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр
20 сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй Нан сарымаймен 10.30 Кисель	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Щи тауық етімен Мәңгі тартылған жылқы етімен Компот + вит С Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Печенье Сүт	45гр 200гр	40гр 150гр
21 сәуір	Тары жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс Алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 90гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Қызылша салаты Шаруа сорпасы жылқы етімен Картоп қотлетпен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тоқаш нан Компот	60гр 180гр	50гр 150гр
22 сәуір	Сүтке піскен қарақұмық Тәтті сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз салаты Кеспе жылқы етімен Бұқтырылған көкөністер жылқы Кисель Нан	50гр 10гр 130гр 180гр 80гр	40гр 120гр 150гр 55гр	Рогалики сүзбеден Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
23 сәуір	Сұлы жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 180гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Винегрет салаты Борщ сорпасы жылқы етімен Макарон жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Вареники картоптан Кисель	60гр 180гр	50гр 150гр
24 сәуір	Сүт көже тарыдан Тәтті шәй сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс /Алма	180гр 180гр 40/15гр 90гр	150гр 150гр 25/10гр 90гр	Қызылша,алма салаты Рассольник жылқы етімен Күріш тауық етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Үй печенесі Компот+витС	45гр 180гр	40гр 150гр
27 сәуір	Сүтке піскен макарон Кофе сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Компот+витС	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Сәбіз,алмұрт салаты Картоп сорпасы тауық етімен Қарақұмық жылқы етімен Кисель Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Тәтті бөлке Лимон сусыны	60гр 180гр	50гр 150гр
28 сәуір	Ұнтақ жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан сарымаймен 10.30 Жеміс/Алмұрт	180гр 180гр 40/8гр 90гр	150гр 150гр 25/7гр 90гр	Қызылша салаты Тұшпара сорпасы тауық етімен Рагу Мозайка жылқы етімен Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Күріш запеканкасы Кисель	70гр 180гр	60гр 150гр
29 сәуір	Сұлы жарма ботқасы Тәтті сүт Нан сарымаймен 10.30 Лимон сусыны	180гр 200гр 40/8гр 180гр	150гр 150гр 25/7гр 150гр	Жеміс салаты Щи сорпасы тауық етімен Мәңгі тартылған жылқы етімен Компот+витС Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Балыш қайнатылған тосалпен Кофе сүтпен	70гр 180гр	60гр 150гр
30 сәуір	Қарақұмық жарма ботқасы Тәтті кофе сүтпен Нан ірімшікпен 10.30 Жеміс/Алма	180гр 200гр 40/15гр 90гр	150гр 150гр 25/10гр 90гр	Дарумен салаты Бұрыш сорпасы жылқы етімен Голубцы тартылған жылқы Лимон сусыны Нан	50гр 180гр 130гр 180гр 80гр	40гр 150гр 120гр 150гр 55гр	Балыш картоптан Компот+витС	70гр 180гр	60гр 150гр